

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONTAG
09.30-10.15 Uhr Aerobic	09.00 – 09.45 Uhr Reha-Gym*	9.30-10.30 Uhr Step		9.30-10.15 Uhr Fatburner		
10.15 - 11.00 Uhr Bodystyling	09.45-10.30 Uhr Reha-Gym*	10.30-10.55 Uhr BMW		10.15-11.00 Uhr Gesund und fit		10.30-12.00 Uhr Yoga-Meditat
	10.30-11.15 Uhr Reha-Gym*				15.00-15.45 Uhr Danceaerobic	
17.00-17.45Uhr Reha-Gym.*		17.00-17.45 Uhr Reha-Gym.*			16.00-16.45 Uhr BBP & Pilates	
18.00-18.45 Uhr BBP	18.00-18.45 Uhr Push & Pull mit LH	18.00 – 18.45 Uhr BBP	18.00-18.45 Uhr Zumba	18.00-18.45 Uhr Faszientraining	Finden statt Siehe Aushang !	
19.00-19.45 Uhr Step/ Spinning	19.00-19.45 Uhr Thairobic	19.00 – 19.45 Uhr Danceaerobic	18.45-19.30 Uhr Salsation	19.00-19.45 Uhr Faszien / Yin-Yoga		
19.45-20.15 Uhr BMW	19.45-20.15 Uhr BMW					