

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag   | Sonntag                                     |
|---|--|---|--|--|---|---|
| 09.30 – 10.15 Uhr<br><b>Jumping</b><br>Yvonne     | 09.00 – 09.45 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Christel  | 9.30 – 10.30 Uhr<br><b>Step xl</b><br>Christel    | 09.30 – 10.15 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Christel                  | 9.30 – 10.15 Uhr<br><b>Fatburner</b><br>Christel       |   |   |
| 10.15 – 11.00 Uhr<br><b>Bodystyling</b><br>Yvonne | 09.45 – 10.30 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Christel  | 10.30 – 10.55 Uhr<br><b>BMW</b><br>Christel       |  | 10.15 – 11.00 Uhr<br><b>Gesund und fit</b><br>Christel | 10.30 – 12.00 Uhr<br><b>Yoga-Dancing</b><br>Claudia | 10.30 – 11.15 Uhr<br><b>HIIT</b><br>Mirsada |
|   | 10.30 – 11.15 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Christel  |   |  |  |   | 11.30 – 12.15 Uhr<br><b>Yoga</b><br>Mirsada |
|   | 16.15 – 17.00 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Katharina |   |  |  |   |   |
| 18.00 – 18.45 Uhr<br><b>BBP</b><br>Yvonne         | 17.00 – 17.45 Uhr<br><b>Reha-Gym*</b><br>Katharina | 18.00 – 18.45 Uhr<br><b>Jumping</b><br>Yvonne     | 18.00 – 19.00 Uhr<br><b>Zumba</b><br>Jolanta                       | 18.00 – 18.45 Uhr<br><b>Jumping</b><br>Mirsada         |   |   |
| 19.00 – 19.45 Uhr<br><b>Step</b><br>Yvonne        | 18.30 – 19.15 Uhr<br><b>HIIT</b><br>Mirsada        | 19.00 – 20.00 Uhr<br><b>BBPower</b><br>Julia      | 19.00 – 20.00 Uhr<br><b>Yogilates</b><br>Mirsada                   | 19.00 – 19.45 Uhr<br><b>Jumping</b><br>Mirsada         |   |   |
| 19.45 – 20.15 Uhr<br><b>BMW</b><br>Yvonne         | 19.30 – 20.45 Uhr<br><b>Yoga</b><br>Mirsada        | 19.00 – 19.45 Uhr<br><b>Bodystyling</b><br>Yvonne | 20.00 – 20.30 Uhr<br>20.30 – 21.00 Uhr<br><b>Funktional</b><br>Kim |  |   |   |